



CHERVÒ SAN VIGILIO
GOLF ACADEMY



TPI TEST



Chervò San Vigilio Golf Academy
presso **Chervò Golf Hotel Spa & Resort San Vigilio**
Loc. San Vigilio, 1 - 25010 Pozzolengo (BS)



Il Dr. Greg Rose ed il Golf Professional Dave Philips hanno fondato il **Titleist Performance Institute (TPI)** nel 2004 in California, con l'obiettivo di studiare e incrementare tutti gli aspetti della performance nel golf.

Il TPI ha analizzato le connessioni esistenti tra il corpo e lo swing ed ha quindi elaborato dei programmi che uniscono l'insegnamento del golf con la preparazione fisica.

I programmi del TPI vengono applicati da professionisti (golf pro, personal trainer e medici) "TPI Certified", che hanno cioè frequentato i loro workshop superando i relativi test.

LA FILOSOFIA DEL TPI:

Esistono svariati modi di fare lo swing, ma solo uno è efficace e si basa su quanto il singolo giocatore può fare fisicamente.

Il TPI Certified Edoardo Nobili, dopo aver analizzato a video la tecnica del vostro swing e valutato il risultato attraverso specifici test fisici, potrà rilasciarvi una precisa analisi della vostra situazione fisica e collegarla ai vostri errori tecnici.

I risultati dei test, insieme all'analisi video del vostro swing, verranno inseriti in una **SCHEDA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA**.

Attraverso questo allenamento personalizzato, da svolgere costantemente in palestra, terminati i 2 mesi, verrà ripetuto il TPI test per valutare i progressi e i miglioramenti fatti non solo dal punto di vista tecnico, ma soprattutto dal punto di vista fisico.

Chervò San Vigilio Golf Academy
presso **Chervò Golf Hotel Spa & Resort San Vigilio**
Loc. San Vigilio, 1 - 25010 Pozzolengo (BS)




CHERVÒ SAN VIGILIO
GOLF ACADEMY

Il **TPI TEST**, sarà così composto:

- Analisi video dello swing
- Test fisici
- Valutazione delle possibili limitazioni fisiche unite agli errori tecnici
- Conclusioni finali

In una sola sessione di 120 minuti potrete quindi divenire perfettamente consapevoli di tutto ciò che riguarda il vostro swing ed il vostro corpo ed essere così indirizzati verso la soluzione ottimale, sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista fisico.

COSTO DI UNA SEDUTA TPI TEST

	1 PAX	2 PAX	3 PAX	4 PAX
Costo seduta di allenamento (120 minuti)	130,00 € P.P.	80,00 € P.P.	60,00 € P.P.	50,00 € P.P.

Chervò San Vigilio Golf Academy
presso **Chervò Golf Hotel Spa & Resort San Vigilio**
Loc. San Vigilio, 1 - 25010 Pozzolengo (BS)